

¿Que es un análisis de riesgos?

Como realizar un análisis de riesgos en su lugar de trabajo
Siguiendo los 5 pasos siguientes:

- 1 Identificar los peligros
- 2 Decidir quien puede ser dañado y como
- 3 Evaluar los riesgos y decidir las precauciones
- 4 registrar sus hallazgos e implementarlos
- 5 revisar su análisis y poner al día si es necesario

No hay que sobre complicar el proceso, en muchas organizaciones los riesgos son bien conocidos las necesarias medidas de control son fáciles de aplicar.

Por ejemplo, usted probablemente ya conoce que si sus operadores mueven cargas pesadas por lo tanto podrán verse afectadas sus espaldas existe la probabilidad de resbalarse en su camino, entonces usted tiene que tomar las razonables precauciones para evitar estos accidentes.

Cuando piense acerca de un análisis de riesgos recuerde:

- a- Un peligro es cualquier cosa que pueda causar daño, tales como, químicos, eléctricos, trabajos en alturas, etc
- b- El riesgo es la chance, alta o baja de que alguien pueda ser dañado a través de este u otros peligros, junto con una indicación de cuan serio este daño puede ser.

Paso 1

Identificar los peligros

Inspeccione el lugar donde se desarrolla el trabajo y vea que podrá esperarse de las tareas que pueda causar daño

Hable con sus empleados o sus representantes que es lo que ellos piensan, ellos podrán tener advertido cosas que no son inmediatamente obvias para usted

Investigue en las asociaciones locales de seguridad las guías prácticas sobre donde los peligros ocurren y como controlarlos.

Revise las instrucciones de los fabricantes o las hojas de datos para químicos y equipamientos en general. Estas pueden ser muy útiles en detallar los peligros y poner a ellos en su correcta perspectiva

Revea sus registros de accidentes y de salud, ellos frecuentemente ayudan a identificar los peligros menos obvios

Recuerde pensar en peligros y daños a la salud que pueden suceder a largo plazo ejemplo: altos niveles de ruido, exposición a sustancias peligrosas

Paso 2

Decidir que podrá ser dañado y como

Para cada peligro usted necesita ser claro acerca de quien podrá ser dañado, esto le ayudará a identificar el mejor camino para manejar el riesgo

Recordar:

Algunos trabajadores tienen particulares requerimientos, ejemplo: trabajadores nuevos y jóvenes, gente con capacidades reducidas podrán estar en particular riesgo. Esfuerzos extras serán necesarios para algunos peligros

Personal de limpieza, visitantes, contratistas personal de mantenimiento etc., quienes podrán no estar en el lugar de trabajo todo el tiempo

Si usted comparte su lugar de trabajo, usted necesitará pensar acerca de cómo su trabajo afecta a otros presentes, hable con su gente y pregunte a ellos si pueden decirle por alguno que usted haya olvidado.

Paso 3

Evaluar los riesgos y decidir por las precauciones

Teniendo anotado los peligros, entonces se debe decidir que hacer acerca de ellos.

Las leyes requieren que usted haga todo lo razonablemente practicable para proteger a los trabajadores de los peligros. Se puede trabajar con el análisis solo, pero es aconsejable como mejor camino comparar los resultados con similares "mejores practicas". Estas se pueden consultar en los institutos o asociaciones de seguridad.

Entonces, luego de la comparación sus resultados con las "mejores practicas" vea si existen más y mejores cosas que hacer para llevar su trabajo a lo estándar.

Pregúntese lo siguiente:

Puedo librarme del peligro completamente?

Si no, como puedo controlar los riesgos para que el daño no sea probable?

Cuando procedemos a controlar los riesgos, aplicar los siguientes principios:

- 1 Intentar una opción menos riesgosa (ejemplo: cambiar por un químico menos riesgoso)
- 2 Prevenir el acceso a los peligros (ejemplo colocando protecciones)
- 3 Organizar el trabajo para reducir la exposición al peligro (ejemplo poner vallas entre peatones y tráfico)
- 4 Proveer de elementos de protección personal (anteojos de seguridad, zapatos de seguridad, protectores auditivos etc)

ver: <http://www.construsur.com.ar/Article266.html>

ver: <http://www.construsur.com.ar/Article274.html>

5 Providenciar elementos de primeros auxilios y limpieza (botiquín, lava ojos, duchas de emergencia etc)

Mejorar la salud y seguridad no necesita tener costos altos. Por ejemplo instalando un espejo en una esquina peligrosa ayuda a prevenir un accidente vehicular. El costo es bajo considerando los riesgos

Involucra a todo el personal en estas practicas

Paso 4

Registre sus hallazgos e implementelos

La puesta en practica de los resultados de su análisis de riesgo hará la diferencia puesto que usted se está ocupando de su gente y su negocio

Escriba sus hallazgos y compártalo con el personal

El análisis no tiene que ser perfecto pero debe ser apropiado y suficiente

Es necesario mostrar que:

- 1 Una apropiada revisión se ha hecho
- 2 Se investigó quienes podrán verse afectados
- 3 Se evaluaron todos los peligros significativos, teniendo en cuenta el número de personas que podrán ser involucradas
- 4 Las precauciones son razonables y el riesgo remanente es bajo
- 5 Se involucra a todo el personal y/o sus representantes en el proceso

Si se encontrÃ³ que es necesario realizar muchas modificaciones y mejoras en las tareas no trate de hacerlas de una vez, elabore un plan de acciÃ³n con las cosas mÃ¡s importantes primero.

Un buen plan de acciÃ³n frecuentemente tiene una mezcla de diferentes cosas tales como:

- 1 Algunas tareas de bajo costo y fÃ¡ciles de implementar , quizÃ¡s como una soluciÃ³n temporaria hasta que una mÃ¡s confiable pueda ser realizada
 - 2 Soluciones a largo plazo para aquellos riesgos con mÃ¡s probabilidad de accidente y/o daÃ±o a la salud
 - 3 Soluciones a largo plazo para aquellos riesgos que potencialmente tengan la peor consecuencia
 - 4 Plan de capacitaciÃ³n para empleados sobre los principales riesgos y como ellos pueden ser controlados
 - 5 Verificaciones regulares para asegurarse que las medidas de control estÃ©n en el lugar
 - 6 Responsabilidades claras de quien lidera la acciÃ³n y cuando
- Recuerde de priorizar las cosas mÃ¡s importantes primero

Paso 5

Revisar el anÃ¡lisis de riesgos y realizar una actualizaciÃ³n si es necesaria

Pocos lugares de trabajo no se modifican con el tiempo, mÃ¡s tarde Ã³ mÃ¡s temprano se traerÃ¡n nuevos equipos, substancias y procedimientos que podrÃ¡n generar nuevos peligros, etc. Esto , hace necesario, por lo tanto, revisar nuevamente.

Cada aÃ±o , formalmente se debe revisar donde estÃ¡ uno con el anÃ¡lisis, para asegurarse la mejora continua.

Ha habido cambios? Hay alguna mejora que todavÃ­a es necesario hacer? Tienen los trabajadores identificado un problema? Tiene usted aprendido todo sobre accidentes?

Estas son algunas preguntas que nos debemos hacer para asegurarnos que el anÃ¡lisis de riesgo estÃ© actualizado.

Cuando usted estÃ© trabajando, es muy fÃ¡cil olvidarse de revisar el anÃ¡lisis de riesgo, hasta que alguna cosa sucede y es demasiado tarde. Entonces porque no hacer el anÃ¡lisis ahora? Deje escrito que la revisiÃ³n de los riesgos sea un evento anual.

Durante el aÃ±o ,si hay un cambio significativo, entonces no esperar, chequear los riesgos y realizar los ajustes necesarios.

Si es posible , es mucho mejor realizar el anÃ¡lisis de riesgo cuando se estÃ©n planeando los cambios y no despuÃ©s.

BibliografÃ­a consultada : Health and Safety Executive